

休み期間中に参加できる  
(10日間～約1ヵ月)

# 短期留学プログラム

- 夏季外国語研修
- 海外フィールドワーク
- インドネシア交流セミナー
- 短期海外インターンシップ
- Cross-Cultural College (CCC)



1-1

短期間で集中的に外国語を学ぶ



## 夏季外国語研修

Short-term Language Studies Program



詳細はWebを  
チェック!



### プログラム概要

夏休み(8～9月)を利用して、海外の協定校で英語・中国語・朝鮮語などの言語を3～5週間で集中的に学習する短期の語学研修プログラムです。

長期休暇を  
有効に活用して  
言語を学びたい!

いきなり半年以上の  
留学は不安…  
まずは短期で  
試したい!

海外初挑戦!  
留学初挑戦!

部活や実習が  
あって長期間の  
留学ができない…

交換留学に向けて  
語学力を伸ばしたい!

### 参加資格

学部生

※2025年9月卒業見込者は卒業式の日程を確認した上で出願してください。

卒業式に参加できない場合は予め学部へ連絡してください。

※学部学生だけで定員に満たない場合のみ、大学院生の参加も可能です。

### 奨学金

短期留学奨学金(アジア:3万円、アジア以外:5万円)

※別途、緊急留学支援金(アジア:4万円、アジア以外:10万円)

を申請可能

### 外国語要件

なし

### 選考方法

選考なし

※申込者多数の場合のみ抽選を行います。

### 単位数・単位認定

研修で修了した科目は各自が単位認定手続きをすることにより、2025年春学期必修科目以外の単位として認定されます(学部生のみ)。認定単位数は、各プログラムの授業時間により2～4単位です。ただし、単位認定の手続きは2025年10月以降に行うことになるため、当該学期に卒業する方は単位が認定されず、進級・卒業判定の単位とすることもできません。なお、GPA等については、単位認定後、秋学期の成績発表時に反映されます。※国際学部生は入学年度により科目取扱が異なります。詳細は「国際学部留学ガイド」を参照すること。

### 学生体験談

成田 健吾 総合政策学部 3年 オーストラリア / 西オーストラリア大学(参加時期:2年夏休み)



#### ●なぜ留学しようと思ったのか?

中学生の時、1週間の留学プログラムでアメリカを訪れ、初めて海外に滞在しました。その後も、日本とは異なる世界を体験したいと考えていましたが、高校時代はコロナの影響で留学の機会がありませんでした。そのため、大学では一度は留学に行きたいと考えており、その第一歩として夏季休暇を利用して参加可能な外国語研修を選びました。異文化理解と語学力の向上を目標としていたため、他の短期プログラムより少し期間が長く、ホームステイができるこのプログラムを選びました。

#### ●どのような留学生活でしたか?

一言で言えば、人生で最も濃密な1ヵ月でした。ホームステイ先の家族とのコミュニケーションはもちろん、公共交通機関の利用や店での買い物もすべて英語で行う必要があり、自分を取り巻く言語が変わるだけで、これほどまでに世界が違って見えるのかと改めて実感しました。文化や慣習が異なる地であるからこそ、主体性が求められました。やりたいことを考えてスケジュールを立てる中で、時には思いつけない出来事や出会いがあり、予想もできない貴重な経験をすることができました。

#### ●留学中の印象的な出来事

最も印象的な出来事は、メインキャンパスのバスケットボールクラブに飛び入りで参加したことです。英語も流暢ではなく、バスケットも高校の体育でしか経験がなかった初心者の私が、勇気を出してクラブのリーダーに参加を申し出ました。リーダーは快く承諾してくれ、参加することができました。クラブには様々な国籍の留学生が集まり、言葉がすべて通じるわけではありませんでしたが、プレーを通じて互いに理解し合うことができました。この経験を通して、スポーツが言語を超えたコミュニケーションツールであり、相互理解の鍵だと気づきました。

#### ●留学で得た学びや経験は?

この留学を通して、異文化共生の重要性を学びました。オーストラリアは多民族国家であり、様々な背景や肌の色を持つ人々が共に生活する国です。アジア人に対する偏見に直面することもありましたが、多くの人々がフレンドリーで、お互いを尊重し合っているのを実感しました。異なる文化や宗教を持つ人々が共生しようとしているオーストラリアの人々の姿を見て、私は多文化共生に対する重要な視点を得たように感じます。

#### ●これから留学する人に向けたアドバイス・メッセージ

留学を迷っている方には、ぜひ海外を経験してほしいと思います。もしハードルが高いと感じているのであれば、まずは外国語研修から始めてみてください。とにかく、どこか一つでも日本以外の世界を知っておくべきだと思います。1ヵ月で得られることは限られているかもしれませんが、それでも日本を離れて外の世界を知ることには非常に価値があります。また、留学で成長したいと考えている方に伝えたいのは、留学は「行くだけでは成長できない」ということです。本当に重要なのは、「行ってからどう行動するか」です。成長のチャンスは向こうからは来ません。自分から積極的に掴みに行くことが大切です。皆さんの留学が素晴らしいものになることを願っています。Good Luck!



## 派遣先一覧

## 英語研修

国・地域	大学名	出発日～帰国日	募集人数	参加費（概算）	滞在形式	食事	クラス編成
アイルランド	ダブリン・シティ大学	<span>出発日</span> 8/2 <span>帰国日</span> 8/31 (30日間)	40名	約77万円	ホームステイ	<span>平日</span> 朝夕 <span>土日祝</span> 朝昼夕	混合
イギリス	オックスフォード大学	<span>出発日</span> 8/1 <span>帰国日</span> 8/31 (31日間)	30名	約144万円	寮	<span>平日</span> 朝昼夕 <span>土</span> 朝 <span>土日祝</span> 朝夕	関学生
	スターリング大学	<span>出発日</span> 8/1 <span>帰国日</span> 8/24 (24日間)	30名	約85万円	寮	なし	混合
マレーシア	マラヤ大学	<span>出発日</span> 8/17 <span>帰国日</span> 9/7 (22日間)	25名	約49万円	ホテル	<span>平日</span> 朝昼	混合
オーストラリア	アデレード大学	<span>出発日</span> 8/23 <span>帰国日</span> 9/14 (23日間)	40名	約67万円	ホームステイ	朝昼夕	関学生
	西オーストラリア大学	<span>出発日</span> 8/15 <span>帰国日</span> 9/20 (37日間)	40名	約89万円	ホームステイ	<span>平日</span> 朝夕 <span>土日祝</span> 朝昼夕	混合
ニュージーランド	オタゴ大学	<span>出発日</span> 8/19 <span>帰国日</span> 9/19 (32日間)	30名	約81万円	ホームステイ	朝昼夕	混合
カナダ	トロント大学	<span>出発日</span> 8/3 <span>帰国日</span> 8/31 (29日間)	40名	約90万円	ホームステイ	朝夕	混合
	クイーンズ大学	<span>出発日</span> 7/30 <span>帰国日</span> 8/24 (26日間)	25名	約96万円	寮	なし	混合
アメリカ	セントラル・ワシントン大学	<span>出発日</span> 8/5 <span>帰国日</span> 8/29 (25日間)	35名	約86万円	寮	なし	混合

## 朝鮮語研修

国・地域	大学名	出発日～帰国日	募集人数	参加費（概算）	滞在形式	食事	クラス編成
韓国	慶熙大学	<span>出発日</span> 8/3 <span>帰国日</span> 8/26 (24日間)	30名程度	約32万円	寮	なし	混合

## 中国語研修

国・地域	大学名	出発日～帰国日	募集人数	参加費（概算）	滞在形式	食事	クラス編成
台湾	東海大学	<span>出発日</span> 8/23 <span>帰国日</span> 9/13 (22日間)	20名	約50万円	寮	なし	関学生 (混合の可能性あり)

■上記情報は2025年3月現在のものです。今後変更する可能性があります。

- クラス編成の「混合」は、他国の学生や日本の他大学生との混合クラス、「関学生」は関学生だけのクラスです。
- 日本の大学の休み期間に実施するプログラムのため、混合クラスでも、日本人のみ、関学生のためのクラスになることがあります。
- レベル別クラスがあるプログラムであっても、参加者のレベルに大きな差がない場合、全員同じレベルになることがあります。
- ホームステイのプログラムは、他国の学生、日本人学生（関学生を含む）と同じ家に滞在することがあります。
- 寮・ホテルのプログラムは、他国の学生、日本人学生（関学生を含む）と同じ部屋になることがあります。

## プログラム選択のポイント

## ①行先で選ぶ

まずどの国・地域に行きたいか考えてみましょう。北米、アジア、ヨーロッパ、オセアニアなど、異なる文化を持つ様々な地域のプログラムがあります。同じ国であっても、大学の所在地が都市か郊外かで雰囲気が全く異なります。どのような環境で留学生活を送りたいか考えてみましょう。

## ②滞在形式で選ぶ




ホームステイでは現地の一般家庭の生活文化を体験でき、寮では共同生活を体験したり、プログラムによっては他の留学生との交流も体験できます。留学中にどのような生活スタイルを体験したいか考えてみましょう。

## ③期間で選ぶ

外国語研修では、プログラムによって2週間と短いものから、5週間の長いプログラムまであります。どれくらいの期間学習したいか考えてみましょう。

## ④プログラムの特徴で選ぶ

授業内容やクラス構成、参加費用やアクティビティの内容など、いくつかの視点からプログラムを比較してみましょう。例えば、現地学生と交流機会がある、滞在国内についてしっかり学べる、授業が易しく初心者でも安心、多数のアクティビティがプログラムに組み込まれているなど。

英語研修プログラム		Dublin City University		大学創立年	学生数	2025 プログラム実施期間	
ダブリン・シティ大学		アイルランド ダブリン市		 1989年	 約12,000名	8/5-8/29 出発日 8/2 帰国日 8/31	
募集人数	参加費（概算）	授業時間数	レベル別クラス	滞在形式	食事	大学情報	
40名	約77万円	<div>1日 約 4時間</div> <div>週 約20時間</div>	あり	ホームステイ	<div>平日 朝夕</div> <div>土日祝 朝昼夕</div>		

ダブリン・シティ大学ランゲージサービス(アイルランド政府認定校:ACELS)が実施する「General English」を受講します。

- スピーキング、リスニング、ライティング、文法、発音等に重点を置いた内容です。
- コミュニケーション能力の向上に焦点を当てた授業が実施されます。
- 都心部にありながら自然に囲まれたキャンパスで、ヨーロッパの街並みを感じながら学習できます。

おすすめのポイント!



アイルランド国内トップレベルの施設が備わった大学で英語やアイリッシュ文化を学ぼう!

英語研修プログラム		The University of Oxford		大学創立年	学生数	2025 プログラム実施期間
オックスフォード大学		イングランド オックスフォード市		 11世紀	 約22,000名	<b>8/4-8/28</b> 出発日 8/1 帰国日 8/31
募集人数	参加費（概算）	授業時間数	レベル別クラス	滞在形式	食事	大学情報
30名	約144万円	<div><div>1日</div>約 5時間</div> <div><div>週</div>約20時間</div>	あり	寮	<div><div>平日</div>朝昼夕</div> <div><div>土</div>朝</div> <div><div>日</div>朝夕</div>	




オックスフォード大学ハートフォードカレッジが本学学生のために企画する約4週間の特別研修「4-week British Culture and Society」を受講します。

- スピーキングを中心に学び、歴史・文化の授業への理解を深められるフィールドトリップに参加します。
- Residential Advisor (RA)と呼ばれるオックスフォード大学生(または卒業生)が寮に同居し、様々な課外活動を企画してくれるほか、勉強、生活面の指導・助言もしてくれます。

おすすめのポイント!



一般入学では難関校と言われているイギリスの伝統ある名門大学で学び、生活することができる!

英語研修プログラム		University of Stirling		大学創立年	学生数	2025 プログラム実施期間
スターリング大学		スコットランド スターリング市		 1967年	 約11,000名	<b>8/4-8/22</b> 出発日 8/1 帰国日 8/24
募集人数	参加費（概算）	授業時間数	レベル別クラス	滞在形式	食事	大学情報
30名	約85万円	<div>1日 約 4時間</div> <div>週 約20時間</div>	あり	寮	なし	




スターリング大学INTOセンターが実施する「English Language Summer School 2025」を受講します。

- 実践的な授業を通じて、英語4技能をバランス良く学びます。
- ライティング授業のフィードバックがあります。
- 様々なアクティビティ・フィールドトリップがあります。

おすすめのポイント!



世界で最も美しいと称される湖に面した美しいキャンパスで学ぶことができる!

英語研修プログラム		University of Malaya		大学創立年	学生数	2025 プログラム実施期間
マラヤ大学		マレーシア クアラルンプール市		 1905年	 約17,580名	8/18-9/5 出発日 8/17 帰国日 9/7
募集人数	参加費（概算）	授業時間数	レベル別クラス	滞在形式	食事	大学情報
25名	約49万円	<div>1日 約 4時間</div> <div>週 約20時間</div>	あり	ホテル	<div>平日</div> 朝昼	

マラヤ大学の人文社会学部が実施する3週間のコースを受講します。

- 午前は、「読む、書く、聞く、話す」の総合的な英語力アップを目指します。
- 午後は、英語の実践(朗読、英語劇、ディベート大会など)と、マレーシア文化の理解を目的とした各種実習が予定されています。
- マラヤ大学の学生が相手となり、教室内外で補助を行ってくれるBuddy Programがあります。
- 様々なアクティビティ、フィールドトリップがあります。

おすすめのポイント!



Buddyと寝食を共にすることで、1日中英語に触れられ異文化への理解が深まる! 東南アジアの文化を満喫しよう!

英語研修プログラム		The University of Adelaide		大学創立年	学生数	2025 プログラム実施期間
<b>アデレード大学</b>		オーストラリア 南オーストラリア州 アデレード市		 1874年	 約28,000名	<b>8/25 - 9/12</b> 出発日 8/23 帰国日 9/14
募集人数	参加費(概算)	授業時間数	レベル別クラス	滞在形式	食事	大学情報
40名	約67万円	1日 約 4時間 週 約20時間	なし ※参加者が20名以上の場合は クラス分けあり	ホームステイ	朝昼夕	




アデレード大学のEnglish Language Centre (ELC) が本学学生のために実施する「3 Week Beginners English + Australian Cultural Activities Study Tour Program」を受講します。

- 英語初級者向けプログラムです。
- 英語4技能(スピーキング・リスニング・リーディング・ライティング)の向上を目的としています。
- 授業に加え、野外活動やアクティビティを通じての学びがバランス良く組み込まれています。

おすすめのポイント!



オーストラリアの名門「Group of Eight」の1つ! 美しいキャンパス、アデレードの街並み、海岸を満喫できる!

英語研修プログラム		University of Western Australia		大学創立年	学生数	2025 プログラム実施期間
<b>西オーストラリア大学</b>		オーストラリア 西オーストラリア州 パース市		 1911年	 約24,000名	<b>8/18 - 9/19</b> 出発日 8/15 帰国日 9/20
募集人数	参加費(概算)	授業時間数	レベル別クラス	滞在形式	食事	大学情報
40名	約89万円	1日 約 4時間 週 約20時間	あり	ホームステイ	平日 朝夕 土日祝 朝昼夕	




西オーストラリア大学のCentre for English Language Teachingが実施する約5週間の「Language and Communication Essentials」を受講します。

- 総合的な英語学習を行います。
- 毎週水曜日には「Kaiwa Class」に参加して現地学生と交流することができます。
- 1週目にオーストラリアの文化を体験する授業やフィールドトリップを予定しています。

おすすめのポイント!



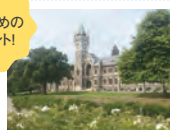
オーストラリアの名門「Group of Eight」の1つ! 「Kaiwa Class」で現地学生と交流できる!

英語研修プログラム		University of Otago		大学創立年	学生数	2025 プログラム実施期間
<b>オタゴ大学</b>		ニュージーランド ダニーデン市		 1869年	 約20,000名	<b>8/21-9/16</b> 出発日 8/19 帰国日 9/19
募集人数	参加費(概算)	授業時間数	レベル別クラス	滞在形式	食事	大学情報
30名	約81万円	1日 約4~5時間 週 約23時間	あり	ホームステイ	朝昼夕	


オタゴ大学ランゲージセンターが実施する「General English」を受講します。

- 授業は初級から上級までの5レベルに分けられ、英語4技能をバランスよく学びます。
- 世界で最も美しいといわれる大学(キャンパス)で英語授業と異文化体験ができます。
- 質の高い英語授業で、英語の流暢さと正確さを向上させることに重点を置いています。

おすすめのポイント!



ニュージーランドの豊かな自然と文化の両方を満喫!

英語研修プログラム		University of Toronto		大学創立年	学生数	2025 プログラム実施期間
<b>トロント大学</b>		カナダ オンタリオ州 トロント市		 1827年	 約91,000名	<b>8/5 - 8/29</b> 出発日 8/3 帰国日 8/31
募集人数	参加費(概算)	授業時間数	レベル別クラス	滞在形式	食事	大学情報
40名	約90万円	1日 約 4時間 週 約20時間	あり	ホームステイ	朝夕	




トロント大学のSchool of Continuing Studiesが実施する約4週間の「English for Effective Communication」を受講します。

- 1クラス18名を上限とした小規模なクラス構成です。
- スピーキングに重点を置き、多様な場面に対応できるスピーキング力を身につけることが目標です。
- 個別に英語学習についてのフィードバックがあります。
- フィールドトリップやアクティビティも用意されています。

おすすめのポイント!



カナダの都会を満喫できる! 講師の的確なフィードバックで語学力も向上!

英語研修プログラム		Queen's University		大学創立年	学生数	2025 プログラム実施期間
<b>クイーンズ大学</b>		カナダ オンタリオ州 キングストン市		 1841年	 約23,000名	<b>8/1-8/22</b> 出発日 7/30 帰国日 8/24
募集人数	参加費(概算)	授業時間数	レベル別クラス	滞在形式	食事	大学情報
25名	約96万円	1日 約3~4時間 週 約21時間	あり	寮	なし	




クイーンズ大学のSchool of Englishが実施する約3週間の「Canadian English Experience」プログラムを受講します。

- ロールプレイ、プレゼンテーションなどを通じて総合的な英語力アップを目指します。
- English Only Ruleが掲げられています。
- トロント、オタワ、モントリオールを訪れる週末フィールドトリップが用意されています。

おすすめのポイント!



会話を重視した授業で、英語を話す機会が多い。フィールドトリップでは有名な観光地を巡り、カナダの文化に触れることができる!

英語研修プログラム		Central Washington University		大学創立年	学生数	2025 プログラム実施期間
<b>セントラル・ワシントン大学</b>		アメリカ ワシントン州 エレンスバーグ市		 1891年	 約9,000名	<b>8/6 - 8/27</b> 出発日 8/5 帰国日 8/29
募集人数	参加費(概算)	授業時間数	レベル別クラス	滞在形式	食事	大学情報
35名	約86万円	1日 約2~4時間 週 約18時間	あり	寮	なし	

セントラル・ワシントン大学国際センターが実施する約3週間の「WorldCat Institute」を受講します。

- コミュニケーションスキルの開発に焦点を当てた実践的な授業を受けます。
- 授業に加え、課外活動を通じてアメリカの文化や習慣も学びます。
- フィールドトリップやアクティビティも用意されています。
- 現地学生、地域の方と交流の機会があります。

※新規プログラム

おすすめのポイント!



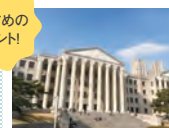
緑豊かなキャンパスで学びながら、自然と文化の両方を体験できる!

朝鮮語研修プログラム		Kyung Hee University		大学創立年	学生数	2025 プログラム実施期間
<b>慶熙大学</b>		韓国 ソウル特別市		 1949年	 約32,000名	<b>8/4 - 8/25</b> 出発日 8/3 帰国日 8/26
募集人数	参加費(概算)	授業時間数	レベル別クラス	滞在形式	食事	大学情報
30名程度	約32万円	1日 約4~6時間 週 約26時間	あり	寮	なし	


慶熙大学国際教育院が実施する「3週間短期課程」を受講します。

- 午前中は、スピーキング・リスニングを中心とした授業を受けます。
- 午後は、韓国文化に関する授業を受けます(計4回)。(カリグラフィ、K-POPダンスなど)
- 希望者は、文化授業の代わりに、作文・読解の授業を選択できます。
- プログラム中に2回、現地学習(フィールドトリップやアクティビティ)が予定されています。
- 慶熙大学の学生がサポートしてくれるトウミ(チューター)制度があります。

おすすめのポイント!



どの授業も丁寧に分かりやすい! 語学だけでなく、韓国の文化もしっかり学べる!

中国語研修プログラム		Tunghai University		大学創立年	学生数	2025 プログラム実施期間
<b>東海大学</b>		台湾 台中市		 1955年	 約15,500名	<b>8/25 - 9/12</b> 出発日 8/23 帰国日 9/13
募集人数	参加費(概算)	授業時間数	レベル別クラス	滞在形式	食事	大学情報
20名	約50万円	1日 約 4時間 週 約20時間	あり	寮	なし	

東海大学中国語センター(CLC)が本学学生のために実施する3週間の中国語コースを受講します。

- 少人数クラスで行われます。
- 本プログラムは台湾、香港、マカオ等で使用されている繁体字の中国語学習となります。中国本土で使用されている簡体字とは異なります。
- 中国語の授業だけでなく、「台湾を知る」ための特別講座や東海大学の学生との交流、キャンパスツアー、文化体験、学外ツアーなども含まれています。
- 現地滞在中は東海大学の学生がサポートしてくれる制度があります。

おすすめのポイント!



明日すぐ使える実践的な中国語を学べる! 台湾の文化にもたくさん触れることができる!