



海外で「異文化」を体験する



海外異文化体験セミナー

Intercultural Studies Seminar

グローバル
チャレンジ

留学

詳細はWebを
チェック!

海外協定校での研修や現地施設の訪問・調査などを通して、異文化を理解し、海外での新たな視点や価値観を得ることを目的とした、海外留学初級者向けのプログラムです。英語に自信がない、海外に行つたことがない、留学経験がないという方にお勧めです。

※過去に海外異文化体験セミナーを履修済の方は、再履修することはできません。

募集要項(共通)

参加資格

・学部生(2026年3月卒業見込者は、本プログラムの単位を卒業に必要な要件に含めることはできません)

・海外渡航経験が浅い、または海外初挑戦の方

・今後、中長期留学プログラムへの参加に關心のある方

※国際学部生は、本プログラムに参加しても卒業要件を満たすことはできません

なし

(申込多数の場合は抽選)

グローバルスクールズ科目「海外異文化体験セミナー」1単位(認定評価) ※同一名科科目既履修者は参加不可

※開発前より1~2回実施。派遣先国での学びを深めるため、事前に派遣先国について学習します。

帰国後1日間実施。派遣先国での学びをグループごとに発表し、共有します。

台湾 Taiwan

募集要項

実施場所	台湾 台中市・台北市(フィールドトリップ)
募集人数	21名
滞在形式	ホテル
参加費(概算)	約23万円
奨学金額	短期留学奨学金(3万円)※別途、緊急留学支援金(4万円)を申請可能
期間実施機関	7日間 JTB(株)

プログラム

台湾では、国連が掲げる持続可能な開発目標【SDGs】に対応し、独自の取り組みが進められています。本セミナーでは、台湾の協定大学である東海大学を訪問し、日本と台湾の歴史的・文化的つながりを学びながら、フィールドワークも交えつつ、台湾でのSDGsの取り組みについて学びます。日本語を学ぶ学生との交流やフィールドワークを通して、グローバルな視点と実践的な学びを深めることができます。

ポイント

東海大学は台湾内トップ8にランクされる私立総合大学です。SDGs分野の世界大学ランクイン2025では、ゴール11「住み続けられるまちづくり」を133位の評価を得ています。東海大学では日本語を本プログラムの講義が実施され、日本語を専攻する現地学生がプログラムに参加します。中国語や英語が話せなくても日本語で交流ができる、東海大学の学生が台中市での実地調査にも同行して、案内や調査のサポートをしてくれる、留学初級者でも安心して参加できます。



日程概要

2月1日(日)	閑空出発 現地到着
2月2日(月)	東海大学にて講義!台湾におけるSDGsの取り組み、「台湾文化理解」などを受講
2月3日(火)	東海大学生との交流(意見交換・現地調査案の作成)
2月4日(水)	東海大学生とともに実地調査(台中市街)
2月5日(木)	發表準備、東海大学SDGs関連施設見学
2月6日(金)	成果発表会
2月7日(土)	現地出発 閑空到着



ハワイ Hawaii

募集要項

実施場所	アメリカ ハワイ ホノルル市
募集人数	20名(最少催行人数10名)
滞在形式	ホテル
参加費(概算)	約58万円
奨学金額	短期留学奨学金(5万円)※別途緊急留学支援金(10万円)を申請可能
留学期間	11日間
実施機関	JTB(株)

プログラム

ハワイでのボランティアを通じて、「実践英会話」「異文化交流」「イベントサポート」体験をします。異文化交流の楽しさ、そして時には難しさを感じつつ、現在の自分の立ち位置や、将来を考えるよききっかけとなるはずです。また、観光だけではなく、文化や人との交流など、様々なボランティア活動を行います。

Honolulu Festivalとは?

ハワイを舞台に、環太平洋の国・地域が交流文化や教育事業、環境保護を目的として一堂に国際的の一一大イベント。1995年に第1回のイベントを開始から、2026年まで第30回を迎える。エステートハワイのボランティアでは、展示物の案内やマーケティングコーナー、ステージのサポートやパレードのフラーカー持ちなど、様々なボランティアを用意しています。また、日本出発から帰国までの添乗員随行のプログラムとなっているため、海外留学に不安のある方も安心して参加できます。



日程概要

3月8日(日)	閑空出発 現地到着
3月9日(月)、10日(火)	ハワイ大学マノア校にて語学研修
3月11日(水)、12日(木)	ハワイの文化歴史を学ぶボランティア準備活動
3月13日(金)、14日(土)、15日(日)	ホノルルフェスティバル ボランティア活動&グランドフィナーレ
3月16日(月)	振り返り 終了報告会 修了証書授与
3月17日(火)	現地出発
3月18日(水)	閑空到着



短期間で集中的に外国語を学ぶ



春季外国語研修

Short-term Language Studies Program

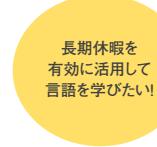
グローバル
チャレンジ

留学

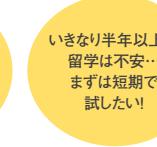
詳細はWebを
チェック!

春休み(2~3月)を利用して、海外の協定校で英語・スペイン語・朝鮮語などの言語を2~5週間で集中的に学習する短期の語学研修プログラムです。

こんな人におすすめ!



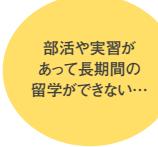
長期休暇を
有効に活用して
言語を学びたい!



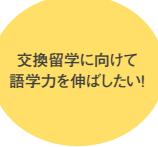
いきなり半年以上の
留学は不安…
まずは短期で
試したい!



海外初挑戦!
留学初挑戦!



部活や実習が
あって長期間の
留学ができない…



交換留学に向けて
語学力を伸ばしたい!

参加資格

学部生

※2026年3月卒業見込者は卒業式の日程を確認した上で出願してください。

卒業式に参加できない場合は予め学部へ連絡してください。

※学部生だけで定員に満たない場合のみ、大学院生の参加も可能です。

外国語要件

なし

選考方法

選考なし

※申込者多数の場合のみ抽選を行います。

奨学金

短期留学奨学金(アジア:3万円、アジア以外:5万円)

※別途緊急留学支援金(アジア:4万円、アジア以外:10万円)を申請可能

単位数・単位認定

研修で修了した科目は各自が単位認定手続きをすることにより、2025年秋学期必修科目以外の単位として認定されます(学部生のみ)。認定単位数は、各プログラムの授業時間により2~4単位です。ただし、単位認定の手続きは2026年5月以降に行うことになります。当該学期に卒業する方は単位が認定されず、進級・卒業判定の単位とすることもできません。なお、GPA等については、単位認定後、即時に反映されます。

※国際学部生は入学年度により科目取扱が異なります。

詳細は「国際学部留学ガイド」を参照すること。

学生体験談

中尾 真悠 社会学部 アイルランド / ダブリン・シティ大学(留学当時 2年)

なぜ留学しようと思いましたか?

そもそも英語に苦手意識がありましたが、アーリアイトで英語対応の接客をする中で「もっと会話を広げたい」と思い、留学を決意しました。アイルランドを選んだ理由は、フリンドリーな人が多く、会話の練習に適していると感じたからです。1ヶ月という短期間でチャレンジしやすく、初めての留学にちょうどよいと思いました。留学を通して、英語力だけでなく、積極性やコミュニケーション力も高めたいと考えました。

留学を実現するまでに、どのような準備をしましたか?

まずは、単語や文法の復習から始めました。加えて、友人の紹介でオンライン英会話に1ヶ月ほど取り組み、ネイティブとの会話に慣れる練習をしました。最初は、オンラインでさえ頭が真っ白になり、何を話せばいいのか分からず戸惑いましたが、出発前に会話の感覚をつかむことができたのは大きな収穫でした。事前に練習しておいて本当に良かったと思います。

留学生で得た学びや経験、印象的な出来事を教えてください。

留学を通じて最も学んだのは、自分の意思をきちんと伝えることの大切さです。「言わなくて伝わる」は通用せず、丁寧にお願いし、感謝を示す姿勢が信頼につながると実感しました。また、現地の文化やマナーを尊重することで、相手の心も自然と開かれ、良好な関係を築けました。異なる価値観を前にしても、リスペクトと素直な気持ちを持って接すれば、言葉以上に通じ合えることを学びました。

1日もしくはプログラム全体のスケジュールを教えてください。

朝は6時半に起床し、1時間かけて学校へ通っていました。授業は90分×2コマで、休憩時間には友達と売店でお菓子を食べながら過ごすこともありました。13時過ぎに授業が終わると、ダブリン市街のレストランや大学の学食で昼食をとりました。午後は大学のアカデミックティームに参加したり、友達と観光に出かけたりと自由に過ごしました。夜はホストマザーの手料理をいただき、その後は子どもたちとゲームをしたり、談笑したりして過ごしました。

これから留学する人に向けたアドバイス・メッセージを!

学生生活は一度きりです。少しでも「行ってみたい」「挑戦してみたい」と思ったなら、その気持ちを大切にして一步踏み出してください。完璧でなくとも大丈夫。挑戦した分だけ、自信と成長につながります。迷っているなら、ぜひチャレンジを!



派遣先一覧

英語研修

国・地域	大学名	出発日～帰国日	募集人数	参加費(概算)	滞在形式	食事	クラス編成
アイルランド	ダブリン・シティ大学	出発日 2/7 帰国日 3/8 (30日間)	25名	約83万円	ホームステイ <small>平日 朝夕 土日祝 朝昼夕</small>	混合	
イギリス	レスター大学	出発日 1/31 帰国日 3/1 (30日間)	20名	約98万円	寮	なし	混合
マレーシア	マラヤ大学	出発日 2/15 帰国日 3/9 (23日間)	25名	約48万円	ホテル <small>平日 朝昼</small>	混合	
インドネシア	サティヤ・ワチャナ・キリスト教大学	出発日 2/19 帰国日 3/8 (18日間)	15名	約44万円	ホームステイ <small>朝昼夕</small>	関学生	
オーストラリア	アデレード大学	出発日 2/14 帰国日 3/8 (23日間)	30名	約72万円	ホームステイ <small>平日 朝夕 土日祝 朝昼夕</small>	混合	
	西オーストラリア大学	出発日 2/6 帰国日 3/14 (37日間)	30名	約92万円	ホームステイ <small>平日 朝夕 土日祝 朝昼夕</small>	混合	
ニュージーランド	オタゴ大学	出発日 2/16 帰国日 3/23 (36日間)	20名	約86万円	ホームステイ <small>朝昼夕</small>	混合	
アメリカ	セントラル・ワシントン大学	出発日 2/7 帰国日 3/2 (24日間)	13名	約87万円	寮	なし	混合
カナダ	クイーンズ大学	出発日 2/7 帰国日 3/8 (30日間)	15名	約98万円	ホームステイ <small>朝夕</small>	混合	
	トロント大学	出発日 2/7 帰国日 3/8 (30日間)	30名	約82万円	ホームステイ <small>朝夕</small>	混合	

スペイン語研修

国・地域	大学名	出発日～帰国日	募集人数	参加費(概算)	滞在形式	食事	クラス編成
スペイン	アリカンテ大学	出発日 1/31 帰国日 3/2 (31日間)	10名	約68万円	ホームステイ <small>朝昼夕</small>	混合	

朝鮮語研修

国・地域	大学名	出発日～帰国日	募集人数	参加費(概算)	滞在形式	食事	クラス編成
韓国	慶熙大学	出発日 3/2 帰国日 3/24 (23日間)	25名程度	約33万円(寮) 約45万円(ホテル)	寮またはホテル <small>なし</small>	混合	

■上記情報は2025年8月現在のものです。今後変更する可能性があります。

- クラス編成の「混合」は、他国の学生や日本の他の大学生との混合クラス、「関学生」は関学生だけのクラスです。
- 日本の大学の休み期間に実施するプログラムのため、混合クラスでも、日本からの学生のみ、関学生のみのクラスになることがあります。
- レベル別クラスがあるプログラムであっても、参加者のレベルに大きな差がない場合、全員同じレベルになります。
- ホームステイのプログラムは、他国の学生、日本からの学生(関学生を含む)と同じ部屋に滞在することができます。
- 寮・ホテルのプログラムは、他国の学生、日本からの学生(関学生を含む)と同じ部屋になることがあります。

プログラム選択のポイント

①行先で選ぶ

どこの国・地域に行ってみたいか考えてみましょう。北米、アジア、ヨーロッパ、オセアニアなど、異なる文化を持つ様々な地域のプログラムがあります。同じ国でも、大学の所在地により雰囲気や環境が異なります。どのような環境で留学生生活を送りたいか考えてみましょう。

②滞在形式で選ぶ

ホームステイでは現地の一般家庭の生活文化を体験でき、寮では共同生活を体験したり、プログラムによって2週間と短いものから、5週間の長いプログラムまであります。

③期間で選ぶ

外国語研修では、プログラムによつて2週間と短いものから、5週間の長いプログラムまであります。どれくらいの期間学習したいか考えてみましょう。

④プログラムの特徴で選ぶ

授業内容やクラス構成、参加費用やアクティビティの内容など、いくつかの視点からプログラムを比較してみましょう。例えば、現地学生と交流機会がある、滞在国についてしっかり学べる、授業が易しく初心者でも安心、多数のアクティビティがプログラムに組まれているなどがあげられます。

英語研修プログラム	Dublin City University		大学創立年	学生数	2026 プログラム実施期間
ダブリン・シティ大学		アイルランド ダブリン市	1989年	約12,000名	2/9-3/6 出発日 2/7 帰国日 3/8
募集人数	参加費(概算)	授業時間数	レベル別クラス	滞在形式	食事
25名	約83万円	1日 約4時間 週 約20時間	あり	ホームステイ	平日 朝夕 土日祝 朝昼夕

ダブリン・シティ大学ランゲージサービス(アイルランド政府認定校:ACELS)が実施する「General English」を受講します。

- スピーキング、リスニング、ライティング、文法、発音等に重点を置いています。
- コミュニケーション能力の向上に焦点を当てた授業が実施されます。
- 都心部にありながら自然に囲まれたキャンパスでヨーロッパの街並みを感じながら学習できます。



アイルランド国内トップレベルの施設が備わった大学で英語やアイリッシュ文化を学ぼう!

英語研修プログラム	University of Leicester		大学創立年	学生数	2026 プログラム実施期間
レスター大学		イギリス イングランド レスター市	1921年	約16,000名	2/2-2/27 出発日 1/31 帰国日 3/1
募集人数	参加費(概算)	授業時間数	レベル別クラス	滞在形式	食事
20名	約98万円	週 約16時間	あり	寮	なし

レスター大学のEnglish Language Teaching Unitが日本の学生向けに実施する「4-week English and British Culture Programme」を受講します。

- 基本的英語4技能に加え、コミュニケーション能力の強化に重点を置いています。
- 英語だけでなくイギリスの文化、歴史、政治、文学等についての授業も行われます。
- 授業の一環として現地の小学校を訪問し、日本語・日本文化を紹介する機会が予定されています。
- プログラムの一環として、リサーチ＆プレゼンテーションが含まれています。



パーティと一緒にたくさんのお誕生日活動に参加できる!イギリスの有名な場所を訪ねたい人におすすめ!

英語研修プログラム	University of Malaya		大学創立年	学生数	2026 プログラム実施期間
マラヤ大学		マレーシア クアラルンプール市	1905年	約17,580名	2/16-3/7 出発日 2/15 帰国日 3/9
募集人数	参加費(概算)	授業時間数	レベル別クラス	滞在形式	食事
25名	約48万円	1日 約4時間 週 約20時間	あり	ホテル	平日 朝昼

マラヤ大学の人文社会学部が実施する3週間のコースを受講します。

- 午前は、スピーキング・リスニング・リーディング・ライティングの総合的な英語力アップを目指します。
- 午後は、マレーシア文化を学び、英語劇や伝統舞踊を実践します。
- マラヤ大学の学生が、教室内外で補助を行ってくれるBuddy Programがあります。
- 週末は様々なアクティビティ、フィールドトリップがあります。

※日程、参加費は、過年度実績をもとに設定しているため、変更となる場合があります。



Buddyと食事を共にすることで、1日中英語に触れられ異文化への理解が深まる東南アジアの文化を満喫しよう!

英語研修プログラム	Satya Wacana Christian University		大学創立年	学生数	2026 プログラム実施期間
サティヤ・ワチャナ・キリスト教大学		インドネシア 中部ジャワ州 サラティガ市	1956年	約10,000名	2/23-3/6 出発日 2/19 帰国日 3/8
募集人数	参加費(概算)	授業時間数	レベル別クラス	滞在形式	食事
15名	約44万円	1日 約5時間 週 約25時間	あり	ホームステイ	朝昼夕

サティヤ・ワチャナ・キリスト教大学のLanguage Training Center (LTC)とInternational Office, Faculty of Language and Art (FLA)が関学生のために実施する「English Communication Skills」を受講します。

- 英語4技能の向上を目指します。
- 週末にはフィールドトリップが用意されているほか、英語を使ったアクティビティ(伝統のダンスや調理実習)があります。
- 留学期間が約2週間の短めのプログラムです。



短期集中型のプログラム! インドネシアの文化や自然、生活を体験できる!

英語研修プログラム		The University of Adelaide		大学創立年 1874年	学生数 約28,000名	2026 プログラム実施期間 2/16-3/6 出発日 2/14 帰国日 3/8		
アデレード大学	オーストラリア 南オーストラリア州 アデレード市	募集人数	参加費(概算)	授業時間数	レベル別クラス	滞在形式	食事	大学情報
30名	約72万円	1日 約4時間 週 約20時間	なし ※参加者が20名以上の場合 クラス分けあり	ホームステイ	朝昼夕			

アデレード大学のEnglish Language Centre (ELC) が本学学生のために実施する「3 Week Beginners English + Australian Cultural Activities Study Tour Program」を受講します。

- 英語初級者向けプログラムです。関学生だけのクラスです。
- 英語4技能の総合的な向上を目的としたプログラムです。
- 授業に加え、野外活動、アクティビティを通じての学びがバランス良く組み込まれています。



英語研修プログラム		University of Western Australia		大学創立年 1911年	学生数 約24,000名	2026 プログラム実施期間 2/9-3/13 出発日 2/6 帰国日 3/14		
西オーストラリア大学	西オーストラリア州 パース市	募集人数	参加費(概算)	授業時間数	レベル別クラス	滞在形式	食事	大学情報
30名	約92万円	1日 約4時間 週 約20時間	あり	ホームステイ	平日 朝夕 土日祝 朝昼夕			

西オーストラリア大学のCentre for International Language Teaching (CELT) が提供する約5週間の「Language and Communication Essentials」を受講します。

- 総合的な英語学習を行います。
- 毎週水曜日には「Kawa Class」に参加して現地学生と交流することができます(別キャンパス)。
- 1週目はオーストラリア文化を体験する授業や、フィールドワークがあります。
- 本プログラムはクレアモントキャンパスで行われます。



英語研修プログラム		University of Otago		大学創立年 1869年	学生数 約20,000名	2026 プログラム実施期間 2/19-3/20 出発日 2/16 帰国日 3/23		
オタゴ大学	ニュージーランド ダニーデン市	募集人数	参加費(概算)	授業時間数	レベル別クラス	滞在形式	食事	大学情報
20名	約86万円	1日 約4~5時間 週 約23時間	あり	ホームステイ	朝昼夕			

オタゴ大学ランゲージセンターが実施する総合英語「General English」を受講します。

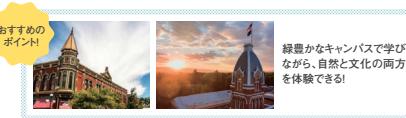
- 初級から上級までのレベルに分けられ、英語4技能をバランスよく学びます。
- 世界で最も美しいといわれる大学(キャンパス)で学ぶことができます。
- 質の高い英語授業、英語の流暢さと正確さを向上させることに重点を置いています。



英語研修プログラム		Central Washington University		大学創立年 1891年	学生数 約9,000名	2026 プログラム実施期間 2/8-2/28 出発日 2/7 帰国日 3/2		
セントラル・ワシントン大学	アメリカ ワシントン州 エレンズバーグ市	募集人数	参加費(概算)	授業時間数	レベル別クラス	滞在形式	食事	大学情報
13名	約87万円	1日 約2~4時間 週 約15時間	あり	寮	なし			

セントラル・ワシントン大学国際センターが実施する約3週間の「WorldCat Program」を受講します。

- コミュニケーションスキルの開発に焦点を当てた実践的な授業を受けます。
- 授業に加え、課外活動を通じてアメリカの文化や習慣も学びます。また、現地学生、地域の方との交流の機会があります。
- フィールドトリップやアクティビティがあります。



英語研修プログラム		Queen's University		大学創立年 1841年	学生数 約23,000名	2026 プログラム実施期間 2/9-3/6 出発日 2/7 帰国日 3/8		
クイーンズ大学	オンタリオ州 キングストン市	募集人数	参加費(概算)	授業時間数	レベル別クラス	滞在形式	食事	大学情報
15名	約98万円	1日 約4時間 週 約20時間	あり	ホームステイ	朝昼夕			

クイーンズ大学のSchool of Englishが実施する約4週間の「Canadian English Experience」プログラムを受講します。

- ロールプレイ、プレゼンテーションなどを通じて総合的な英語力アップを目指します。
- English Only Ruleが掲げられています。
- トロント、オタワ、モントリオールを訪れる週末フィールドトリップがあります。



英語研修プログラム		University of Toronto		大学創立年 1827年	学生数 約91,000名	2026 プログラム実施期間 2/9-3/6 出発日 2/7 帰国日 3/8		
トロント大学	カナダ オンタリオ州 トロント市	募集人数	参加費(概算)	授業時間数	レベル別クラス	滞在形式	食事	大学情報
30名	約82万円	1日 約4時間 週 約20時間	あり	ホームステイ	朝夕			

トロント大学のSchool of Continuing Studiesが実施する約4週間の「English for Effective Communication」を受講します。

- 1クラス18名を上限とした小規模な構成です。
- スピーキングに重点を置き、多様な場面に対応できるスピーキング力を身につけることが目標です。
- 講師から個別に英語学習のフィードバックがあります。
- 様々なフィールドトリップやアクティビティがあります。



スペイン語研修プログラム		Universidad de Alicante		大学創立年 1979年	学生数 約32,000名	2026 プログラム実施期間 2/2-2/28 出発日 1/31 帰国日 3/2		
アリカンテ大学	スペイン バレンシア州 アリカンテ県	募集人数	参加費(概算)	授業時間数	レベル別クラス	滞在形式	食事	大学情報
10名	約68万円	1日 約3時間 週 約15時間	あり	ホームステイ	朝昼夕			

アリカンテ大学語学教育センターが実施する「インテンシブ ランゲージコース」を受講します。

- 文法、会話、聴解、読解の4技能を効率よく総合的に学ぶコースです。
- 受講者は年齢層も幅広く、社会人やシニア層の方、そして様々な国籍の学生がともに学んでいます。
- 1クラス15名を上限とした小規模なクラスです。
- 授業は全てスペイン語で行われます。



朝鮮語研修プログラム		Kyung Hee University		大学創立年 1949年	学生数 約32,000名	2026 プログラム実施期間 3/3-3/23 出発日 3/2 帰国日 3/24		
慶熙大学	韓国 ソウル特別市	募集人数	参加費(概算)	授業時間数	レベル別クラス	滞在形式	食事	大学情報
25名程度	約33万円(寮) 約45万円(ホテル)	1日 約4~6時間 週 約26時間	あり	寮またはホテル	なし			

慶熙大学国際教育院が実施する「3週間短期課程」を受講します。

- 午前中は、スピーキングリスニングを中心とした授業を受けます。
- 午後は、韓国文化に関する授業を受けます(計4回)。(カリグラフィ、KPOP、ドラマなど)
- プログラム中に2回現地学習(フィールドトリップやアクティビティ)が予定されています。
- 慶熙大学の学生がサポートしてくれる「ウミ(チーフ)」制度があります。
- ※滞在形式は募集開始後に決定します。選択式ではありません。決まり次第お知らせします。

